

## **Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска студентов в учебный корпус**

В техникуме организован ежедневный визуальный осмотр (входной фильтр) и опрос студентов на предмет наличия симптомов ОРВИ, проводится измерение температуры на входной группе студентов техникума перед началом учебного дня (при температуре 37,0 и выше, либо при других явных признаках ОРВИ, студент должен быть отстранён от учёбы).

Каждый студент должен оповещать о любых отклонениях в состоянии своего здоровья. Студент с симптомами заболевания не допускается к учебному процессу и направляется в медицинское учреждение. Возобновление допуска к учёбе производится только при наличии справки медицинского учреждения о выздоровлении.

В техникуме организовано обеспечение студентов средствами индивидуальной защиты (маски и перчатки) для использования их во время учебного процесса, а также в местах общего пользования имеются кожные антисептики для обработки рук, дезинфицирующие средства (санитайзеры). Повторное использование одноразовых средств индивидуальной защиты не допускается.

Студенты обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии.

### **Санитарная обработка помещений**

Профилактическая дезинфекция проводится на постоянной основе и включает в себя меры личной гигиены, чистое мытьё рук или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию помещения приёма пищи, проветривание, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств.

Необходимо регулярно проветривать (после каждой пары) учебные кабинеты (аудитории) и необходимо обеспечить оборудованием для обеззараживания воздуха.

В течение дня в техникуме проводится текущая дезинфекция помещений (обработка рабочих поверхностей, дверных ручек, мебели и т.д.). В помещениях должны находиться санитайзеры (средства для дезинфекции рук).

### **Алгоритм действий в случае подозрения в заболевании коронавирусом**

Студент, у которого имеются подозрения на заболевания коронавирусом или ОРВИ остаётся дома, вызывает врача на дом и извещает куратора о своём состоянии.

При подтверждении у студента заражения коронавирусом, куратор формирует сведения о контактах студента, в период обучения за последние 14 дней, и уведомляет руководство техникума по предупреждению распространения коронавирусной инфекции и всех студентов, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

### **Прочие мероприятия, необходимые для обеспечения санитарно-гигиенической безопасности**

Обеспечить перевод на дистанционный режим обучения студентов.

Избегать большого скопления при входе и выходе студентов из учебного корпуса. Соблюдение социального дистанцирования – 1,5 метра.

### **Как правильно мыть руки**

Наиболее эффективным способом обеспечения гигиены рук считается комплексный подход, при котором мытье рук сочетается с

использованием кожного антисептика. Увеличение времени мытья и дезинфекции рук позволяет уничтожить большее количество бактерий и вирусов. Соблюдение этих правил приводит к увеличению эффективности гигиенической обработки рук и уменьшению распространения инфекций.

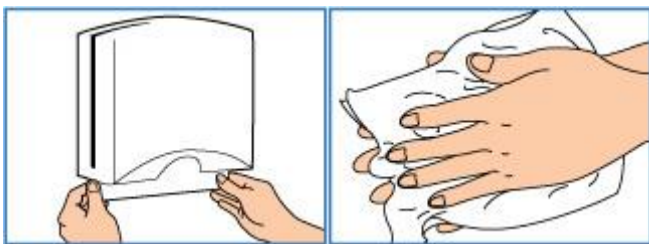
### **Как правильно мыть руки**



1. Намочить руки.
2. Нанести на руки необходимое количество жидкого мыла.
3. Намылить руки.
4. Правой ладонью вымыть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.
5. Вымыть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.
6. Охватить основание большого пальца большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для большого пальца правой руки.
7. Тереть круговыми движениями ладонь левой руки кончиками пальцев правой руки, поменять руки.
8. При необходимости можно обработать околоногтевую область мягкой щеткой.
9. Охватить запястье левой руки большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для запястья правой руки.
10. Промыть руки под проточной водой.

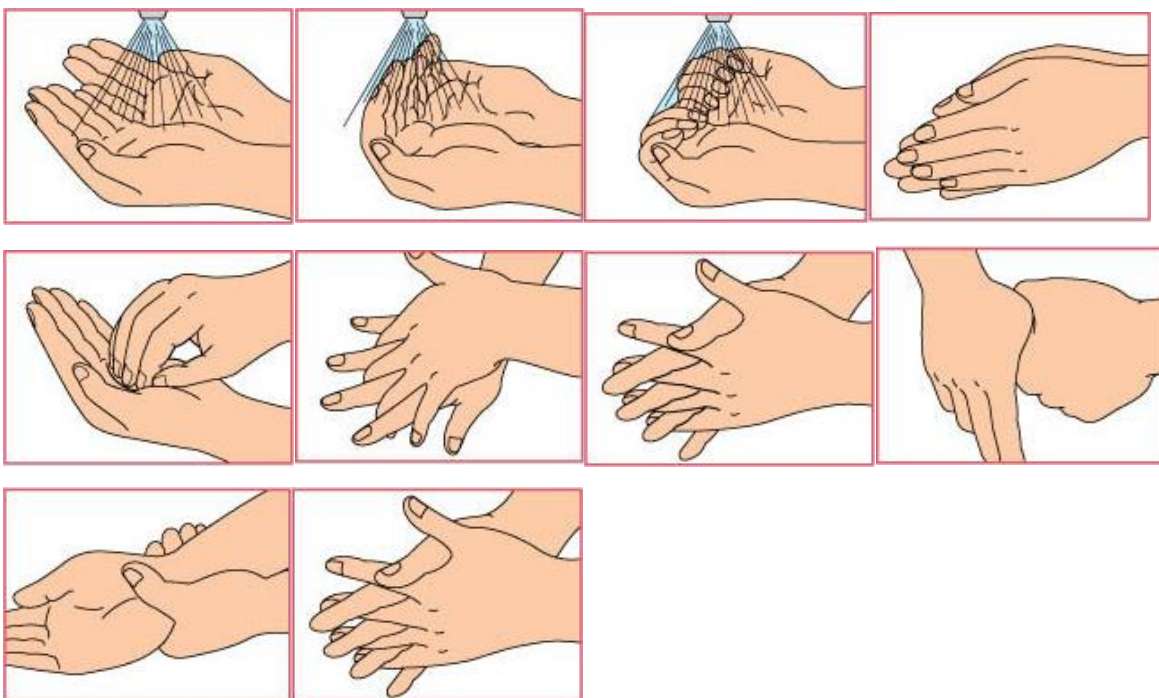
## Сушка рук

Поскольку вода уменьшает действие антисептика, необходимо тщательно высушить руки перед применением дезинфицирующего средства.



1. Использовать бумажное полотенце.
2. Высушить руки бумажным полотенцем.

## Дезинфекция рук



1. Начать нанесение дезинфицирующего средства на руки.
2. Согнуть и разогнуть пальцы рук для лучшего нанесения средства.
3. Проследить, чтобы дезинфектант был нанесен на всю поверхность кожи рук.
4. Растереть дезинфицирующее средство в руках.

5. Тереть круговыми движениями ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки.

6. Правой ладонью растереть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.

7. Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, растереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.

8. Растереть большой палец левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.

9. Растереть запястье левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.

10. Растирать дезинфицирующее средство до полного высыхания.