

Утверждаю:

Зам.директора по ВР

ГБПОУ РС(Я) «Нюрбинский техникум»

Бурнашова Р.В.



**План проведения «Месячника психологического здоровья»  
в «Нюрбинском техникуме»  
с 15 марта по 15 апреля 2022г.**

**Цели Месячника:**

1. Обеспечение психологической безопасности студентов и преподавателей и мастеров производственного обучения в новых условиях обучения
2. Совершенствование системы профилактики девиантного (аддиктивного, аутоагрессивного) поведения среди обучающихся техникума

**Задачи:**

- проведение мероприятий по профилактике и коррекции девиантного, аддиктивного, аутоагрессивного поведения среди обучающихся, формирование у студентов коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях среди сверстников, формирование навыков трезвого здорового образа жизни, навыков активной трудовой деятельности;
- проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов, неукоснительное соблюдение ими педагогической этики;
- профилактика «эмоционального, профессионального выгорания» педагогов.
- повышение родительской компетентности и ответственности родителей, укрепление взаимодействия семьи и ПОО на принципах партнерских отношений современных форм организации.
- укрепление контакта и взаимодействия с органами системы профилактики, здравоохранения, общественными организациями, правоохранительными органами;
- содействие созданию и укреплению благоприятной психологической атмосферы в коллективе обучающихся, педагогов, в социуме.

**Мероприятия:**

№	Наименование мероприятия	Срок проведения	Участники	Ответственные
1	Разработка и утверждение плана МПЗ	15.03-22.	Кураторы, члены СПС	Педагог-психолог
2	Открытие Месячника МПЗ Оформление в общежитии стенда «Алкоголь – коварный разрушитель человеческого организма»	15.03.22	Группы студентов	Кураторы .Педагог-психолог
3	Интегрированный урок «Предупрежден – вооружен, вооружен – спасен» (профилактика аддиктивного поведения.)	16.10.22	Студенты Гр. «ИЖБИ»	Педагог-психолог, библиотекарь, куратор.
4	-Заполнение «Карты социально-психологического сопровождения несовершеннолетних, состоящих на учете ВТУ -Видео-урок с разбором «Алкоголь коварный разрушитель человеческого организма»	В течение месяца  15.03.22	Несовершеннолетние студенты Гр ИЖБИ.  Гр МОСР-19,21	Педагог-психолог Соцпедагог.  Педагог-психолог библиотекарь воспитатель
5	Акция «Весенняя неделя добра»(волонтерское движение)	В течение месяца	Студенты	М.С.Е педагог-организатор
6	Индивидуальное собеседование «Как развивать душевную зоркость (по плану, по запросу)	В течение 1-2 недели МПЗ	Первокурсники, несовершеннолетние гр.	Психолог, куратор
7	Занятие на тему: «Арттерапия – снятие психо-эмоционального напряжения, установка на позитивную жизненную позицию( по Программе психологической подготовки к Д/э	17.03.22в 16ч00. 24.03.14.04	Студенты Гр.МОСР-19	Педагог-психолог куратор

8	День психологической разгрузки в кабинете психологии . «Арома, хомус, музыкатерапия» Ауто-генная тренировка.	1 раз в неделю пятница	Студенты, работники по запросу	Педагог-психолог профком гр.МСС;МОСР-19,
9	Индивидуальные, групповые занятия с несовершеннолетними по обучению навыкам аутотренинг . саморегуляции, релаксации(по плану, по запросу)	В течение МПЗ	Гр ИЖБИ	Педагог-психолог Куратор.
10	Видео-урок с разбором «Пять секретов мужчин»	21.03.22	Студенты гр МОСР-19- 21	Педагог- психолог.Кураторы
11	Семинар –практикум «Способы сохранения психологического здоровья. Синдром эмоционального выгорания»	23 03.22	Педколлектив корпус 1Маар	Педагог-психолог .
12	Индивидуальные, групповые собеседования . Темы:«Трудно ли тебя сломать», «В чем твоя слабость», «Как бороться с гневом»  Тренинги: «Генеральная уборка», «Душа и тело едины» (по запросу, по плану.)	В течение Месяца	Несовершенно летние студенты	Педагог-психолог Кураторы
13	Повторная психодиагностика для Мониторинга по методикам Лускановой, Спилбергера ,Зунге.	3 неделя МПЗ.	Студенты гр.ИЖБИ.МО СР	Педагог-психолог Кураторы
14	Кураторские часы по профилактике девиантного поведения на темы «Причины и последствия девиации»,	В течение МПЗ	Студенты 1-2 курсов по запросу,по плану кураторов	Куратор, члены СПС

	«Имею право знать», «Жизнь –не поле перейти», «Мы выбираем жизнь», «Поведение человека-зеркало ,где каждый показывает свое лицо»,» Как противостоять буллингу»,«Умей властвовать собой» и.т.д...			
15	Тестирование «Акцентуация характера» по Леонгарду .	3 неделя МПЗ	Несовершеннолетние студенты	Педагог-психолог Кураторы
16	Беседы для родителей: «Конфликт и его влияние на психологическое здоровье человека».	29.03.22	Родители несовершеннолетних	Педагог -психолог, Соцпедагог, кураторы
17	Тренинг « Я-позитив»	01.04.22	студенты	Педагог-психолог Куратор
18	Конкурс сочинений на тему «Я люблю тебя, Жизнь!	срок до 5 апреля.	Студенты ИЖБИ-21	Преподаватель р/я, куратор
19	Обновление стендов по ЗОЖ в кабинетах	В течение МПЗ		СПС, библиотекарь
20	«Этика межличностных отношений» Проведение социометрических измерений в коллективе групп (по запросу)	В течение МПЗ	Студенты МОСР, ИЖБИ	Куратор, педагог-психолог
21	Круглый стол « Встреча с инспекторами ПДН. КДН «Знание-ответственность-защита»	07.04.22	студенты	Замдир. СПС. кураторы
22	«Здоровый образ жизни-залог благополучного завтра» Встреча с медработниками	12.04.22	Студенты-жильцы общежития	Педагог-психолог, воспитатель-педагог
23	КТ Д «Роль общения в трудных жизненных ситуациях». « Декларация самооценности»	13.04.22	Студенты гр ИЖБИ	Педагог психолог, куратор.

24	Совещание «Информация об итогах МПЗ»	14.04.22	Кураторы. Воспитатели. библиотекари	Зам.директора.ВР СПС
25	Закрытие «Месячника психологического здоровья».	15.04.22	Студенты групп, кураторы.	Зам.директора ВР. СПС
26	Статический, аналитический отчет МПЗ на э.п gcrpms2@mail	до 21.04		Зам.директора ВР. педагог-психолог, соцпедагог

Составитель: педагог-психолог Васильева И.И